



Lehrgang

Aktivierende Tagesgestaltung mit alten Menschen

Februar bis Juni 2021

Termine

20. Februar 2021, 09 bis 17 Uhr

27. März 2021, 09 bis 17 Uhr

09. April 2021, 14 bis 18 Uhr

10. April 2021, 09 bis 17 Uhr

21. Mai 2021, 09 bis 17 Uhr

22. Mai 2021, 09 bis 17 Uhr

11. Juni 2021, 14 bis 18 Uhr

12. Juni 2021, 09 bis 17 Uhr

Veranstaltungsorte

Schule für Sozialbetreuungsberufe
und Haus Marillac, Innsbruck

Referentinnen

Margarete Ringler, Elisabeth Kreutz,
Notburga Gruber

Oft sind es die kleinen Dinge, die die Lebensfreude alter Menschen steigern. Die Wiederentdeckung eines längst vergessenen Spiels zum Beispiel oder die Erfahrung, sinnvolle Geschenke selbst herstellen zu können. Musik, Gedächtnistraining und Kleingruppenarbeit mit dementiell erkrankten Menschen fördern sowohl das Wohlbefinden als auch die Körperwahrnehmung und stärken die Identität.

Der Lehrgang „Aktivierende Tagesgestaltung“ hat es sich zum Ziel gesetzt, Möglichkeiten zur Aktivierung alter Menschen in kompakter Form weiterzugeben. In fünf Modulen lernen die Teilnehmer/innen eine Vielzahl an praxiserprobten Ideen kennen, die ohne großen Materialaufwand, auch zwischendurch in der Praxis eingesetzt werden können.

Der Lehrgang wurde speziell für Mitarbeiter/innen in Altenwohn- und Pflegeheimen sowie Sozial- und Gesundheitssprengeln konzipiert, die in der psychosozialen Betreuung tätig sind bzw. tätig sein werden. Er bietet ein breites Methodenspektrum, vermittelt jedoch kein Wissen zur Konzeptentwicklung einer psychosozialen Betreuung alter Menschen.

Inhalte

Modul 1 Spiel - 20. Februar 2021

- Wirkung von Spiel, spielpädagogische Ansätze
- Kurze Spiele für zwischendurch, die Geist und Körper anregen
- Brettspiele für alte Menschen
- Spiel als Einstieg zur Biographiearbeit

Modul 2 Hirnleistungstraining mit ganzheitlichem Ansatz - 27. März 2021

- Wirkung des ganzheitlichen Gehirntrainings
- Übungen zur Förderung von Gedächtnisleistung, Konzentration, Reaktion, Phantasie, Wortfindung, logischem Denken, Merkfähigkeit, ...
- Gehirntraining und Bewegung

Modul 3 Bewegung und Musik – 09. und 10. April 2021

- Wirkungsbereiche von Musik bzw. musikalischer Aktivierung im Alter
- Musik und Biografiearbeit
- Den Jahreskreislauf über Musik wieder erleben - Stundenbildgestaltung
- Hosentaschentänze – Seniorentanz – Tanzen mit dem Rollator – Tänze im Sitzen

Modul 4 Gruppenarbeit und Demenz – 21. und 22. Mai 2021

- Besonderheiten von Menschen mit einer dementiellen Erkrankung
- Gruppenarbeit als Möglichkeit der Aktivierung und Anregung
- Die konkrete Arbeit in und mit Gruppen (Zusammensetzung der Gruppe, Anregung über Alltagsgegenstände, bewährte Fragetechniken)

Modul 5 Kreatives Gestalten - 11. und 12. Juni 2021

- Methoden, um kreatives Potential zu wecken
- Techniken für kreative Geschenksideen
- Altes Handwerk

Kosten

740.- Euro inkl. Seminarunterlagen und Materialkosten
update-Förderung möglich

Teilnehmer/innenzahl

Mindestens 10 und maximal 12

Zielgruppe

Hauptamtliche und ehrenamtliche Mitarbeiter/innen in Altenwohn- und Pflegeheimen und Sozial- und Gesundheitssprengeln

Info und Anmeldung

Bildungszentrum
der Caritas Innsbruck
Weiterbildung für Sozial- und Gesundheitsberufe
Heiliggeiststraße 16
6020 Innsbruck
0512 / 72 70 809
bildungszentrum.fortbildung@dibk.at

Anmeldeschluss

26. Jänner 2021

Referentinnen

Magarete Ringler, MAS (Modul 1, 2 und 5)

Geschäftsführerin des Tiroler Bildungsforums, Spielpädagogin, Lehrerin an der Schule für Sozialbetreuungsberufe, SelbA-Ausbildungstrainerin

Elisabeth Kreutz (Modul 3)

Integrative Tanzpädagogin (AGB), Seniorentanzleiterin STÖ und STÖ-plus, Gedächtnistrainerin für Senioren (BVGTO)

Mag.^a Notburga Gruber (Modul 4)

Altenfachbetreuerin und Pädagogin, zertifizierte Validationslehrerin, Lehrerin an der Schule für Sozialbetreuungsberufe

Veranstaltungsorte

Modul 1, 2, 3 und 5: Schule für Sozialbetreuungsberufe,
Maximilianstraße 41, Innsbruck

Modul 4: Haus Marillac, Sennstraße 3, 6020 Innsbruck