



Lehrgang

Aktivierende Tagesgestaltung mit alten Menschen

Jänner bis Mai 2022

Termine

29. Jänner 2022, 09 bis 17 Uhr

25. Februar 2022, 09 bis 17 Uhr

26. Februar 2022, 09 bis 17 Uhr

26. März 2022, 09 bis 17 Uhr

22. April 2022, 14 bis 18 Uhr

23. April 2022, 09 bis 17 Uhr

14. Mai 2022, 09 bis 17 Uhr

15. Mai 2022, 09 bis 13 Uhr

Veranstaltungsort

Haus der Begegnung, Innsbruck
SOB Tirol, Innsbruck

Referentinnen

Notburga Gruber, Susanne Grinschgl,
Margarete Ringler

Oft sind es die kleinen Dinge, die die Lebensfreude alter Menschen steigern. Die Wiederentdeckung eines längst vergessenen Spiels zum Beispiel oder die Erfahrung, sinnvolle Geschenke selbst herstellen zu können. Musik, Gedächtnistraining und Kleingruppenarbeit mit dementiell erkrankten Menschen fördern sowohl das Wohlbefinden als auch die Körperwahrnehmung und stärken die Identität.

Der Lehrgang „Aktivierende Tagesgestaltung“ hat es sich zum Ziel gesetzt, Möglichkeiten zur Aktivierung alter Menschen in kompakter Form weiterzugeben. In fünf Modulen lernen die Teilnehmer/innen eine Vielzahl an praxiserprobten Ideen kennen, die ohne großen Materialaufwand, auch zwischendurch in der Praxis eingesetzt werden können.

Der Lehrgang wurde speziell für Mitarbeiter/innen in Altenwohn- und Pflegeheimen sowie Sozial- und Gesundheitssprengeln konzipiert, die in der psychosozialen Betreuung tätig sind bzw. tätig sein werden. Er bietet ein breites Methodenspektrum, vermittelt jedoch kein Wissen zur Konzeptentwicklung einer psychosozialen Betreuung alter Menschen.

Inhalte

Modul 1 Spiel - 29. Jänner 2022

- Wirkung von Spiel, spielpädagogische Ansätze
- Kurze Spiele für zwischendurch, die Geist und Körper anregen
- Brettspiele für alte Menschen
- Spiel als Einstieg zur Biographiearbeit

Modul 2 Gruppenarbeit und Demenz – 25. und 26. Februar 2022

- Besonderheiten von Menschen mit einer dementiellen Erkrankung
- Gruppenarbeit als Möglichkeit der Aktivierung und Anregung
- Die konkrete Arbeit in und mit Gruppen (Zusammensetzung der Gruppe, Anregung über Alltagsgegenstände, bewährte Fragetechniken)

Modul 3 Hirnleistungstraining mit ganzheitlichem Ansatz - 26. März 2022

- Wirkung des ganzheitlichen Gehirntrainings
- Übungen zur Förderung von Gedächtnisleistung, Konzentration, Reaktion, Phantasie, Wortfindung, logischem Denken, Merkfähigkeit, ...
- Gehirntraining und Bewegung

Modul 4 Bewegung und Musik – 22. und 23. April 2022

- Wirkung von Musik und Musikalischer Aktivierung
- Musik und Biografiearbeit
- Singen, Tanz und Bewegung, Musizieren mit älteren Menschen

Modul 5 Kreatives Gestalten - 14. und 15. Mai 2022

- Methoden, um kreatives Potential zu wecken
- Techniken für kreative Geschenksideen
- Altes Handwerk

Kosten

760.- Euro inkl. Seminarunterlagen und Materialkosten
update-Förderung möglich

Teilnehmer/innenzahl

Mindestens 10 und maximal 16

Zielgruppe

Hauptamtliche und ehrenamtliche Mitarbeiter/innen in Altenwohn- und Pflegeheimen und Sozial- und Gesundheitssprengeln

Info und Anmeldung

Bildungszentrum
der Caritas Innsbruck
Weiterbildung für Sozial-
und Gesundheitsberufe
Heiligegeiststraße 16
6020 Innsbruck
0512 / 72 70 809
bildungszentrum.fortbildung@dibk.at

Anmeldeschluss

09. Jänner 2022

Referentinnen

Magarete Ringler, MAS (Modul 1, 3 und 5)

Geschäftsführerin des Tiroler Bildungsforums, Spielpädagogin, Lehrerin an der Schule für Sozialbetreuungsberufe, SelbA-Ausbildungstrainerin

Susanne Grinschgl (Modul 4)

Sozialbetreuerin/Altenarbeit, Seniorentanzleiterin STÖ und STÖ-plus, Gedächtnistrainerin für Senioren (BVGTO), Lehrwartin für die Sportausübung mit Menschen mit geistiger Beeinträchtigung, Lehrerin an der Schule für Sozialbetreuungsberufe

Mag.^a Notburga Gruber (Modul 2)

Altenfachbetreuerin und Pädagogin, zertifizierte Validationslehrerin, Lehrerin an der Schule für Sozialbetreuungsberufe

Veranstaltungsorte

Modul 1, 2, 3, und 4 (Tag 1):

Haus der Begegnung, Rennweg 12, 6020 Innsbruck

Modul 4 (Tag 2) und 5:

SOB Tirol - Schule für Sozialbetreuungsberufe, Maximilianstraße 41, 6020 Innsbruck