Caritas
Bildungszentrum

Lehrgang

Mit Kunst Potenziale entdecken und entwickeln

Aktivierung des kreativen Ausdrucks

November 2023 bis Mai 2024

Termine
18. und 19. November 2023
13. und 14. Jänner 2024
02. und 03. März 2024
11. und 12. Mai 2024

Samstag 09:30 bis 17:00 Uhr,
Sonntag 9:30 bis 15:30 Uhr

52 Unterrichtseinheiten

Veranstaltungsort
Innsbruck und Umgebung

Referentin
Angela Zwettler

Kennen Sie das? Sie sollten eine originelle Idee haben oder wollen mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen kreativ arbeiten – doch Sie fühlen sich innerlich leer. Alles ist mühsam, keine Idee entsteht. Dann ist es Zeit, die eigenen kreativen Kräfte neu aufzuladen.

Eingebettet in eine klar strukturierte Übungsabfolge kann lustvoll und intuitiv gepatzt, zerlegt, gebaut, gestaltet, verdrahtet… werden; es ist ein direktes, unmittelbares, spielerisches Gestalten. Durch den Transfer von einem Medium in das Andere und die schnelle Übungsabfolge gelingt es, „die Kontrolle im Kopf“ weitgehend auszuschalten und in das freie Schaffen, dem so genannten „flow“, zu kommen. Die Phantasie kann frei fließen. Sie erleben, wie ihre Kreativität aktiviert wird und sich in der Folge neue Ideen und Lösungsansätze entwickeln. Die Lehrgangsteilnehmer:innen entdecken in ihren Bildern und Objekten oft eine Kraft, Stärke und Lebendigkeit, die sie bisher an sich nicht wahrgenommen haben.

Der Transfer in die Praxis spielt dabei eine wesentliche Rolle. Eigene (Arbeits-) Erfahrungen sind willkommen, Problemstellungen werden diskutiert. Wir arbeiten mit einer Mischung aus Selbsterfahrung, freiem Arbeiten und Gruppenarbeit - eingebettet in eine seminarbegleitende Reflexion. Die neu gemachten Erfahrungen führen zu größerer Zufriedenheit und zu einer freudigeren Lebens- und Arbeitshaltung. Sie ebnen vielleicht den Weg zu neuem Schwung im eigenen Arbeitsfeld bzw. zu einem kreativen künstlerischen Neubeginn.

Caritas
Bildungszentrum

Themen und Inhalte

1. Modul - Einführung
Kreative Einführung in die Methode der multimedialen Kunsttherapie, multimediale Einheiten

2. Modul - Malen
Arbeiten mit Farben auf verschiedenen Malgründen – es entstehen Arbeiten wie Collagen, dreidimensionale Bilder, intuitive Bilder

3. Modul - plastisches Gestalten
Der Zugang zur Dreidimensionalität wird angeregt - es entstehen Objekte, Skulpturen, Fantasieobjekte

4. Modul - darstellender Bereich
einfache schauspielerische Darstellungen, Szenen-Spiele, Wortspiele
Abschluss des Lehrganges

Künstlerische Medien

- Malen (Fingerfarben, Acrylfarbe, Ölkreiden, Eitempera)
- Plastisches Gestalten (Ton, Elektroschrott, Gips, Abfallmaterialien)
- Gestalten von Installationen
- Darstellerischer Bereich
- Schreiben und Texten

Zielgruppe

Alle Interessierten, insbesondere in sozialen Berufen Tätige, Lehrer:innen, Therapeut:innen, künstlerisch/kreativ Arbeitende

Keine künstlerischen Vorerfahrungen notwendig

Der Lehrgang ist eine Weiterbildung und keine Ausbildung. Er bietet die Möglichkeit, die Methode der multimedialen Kunsttherapie praxisnah kennen zu lernen. Sollten Sie sich für eine Ausbildung zur Kunsttherapeutin interessieren, wenden Sie sich bitte an eines der österreichischen Ausbildungsinstitute.

**Kunsttherapie ist ein lebendiger Prozess –
ein Spiel mit verschiedenen Ausdrucksmöglichkeiten.**

Referentin
Angela Zwettler
Dipl. Behindertenpädagogin,
Dipl. multimediale Kunsttherapeutin,
Künstlerin, künstlerische und kunsttherapeutische Lehrgänge und Seminare, Lehrende an der SOB Tirol
www.angelazwettler.com/kunsttherapie

Kosten
690.- Euro inkl. Materialbeitrag
update-Förderung möglich
www.mein-update.at

Teilnehmer:innenzahl
Mindestens 8 und maximal 12

Info und Anmeldung
Bildungszentrum
der Caritas Innsbruck
Weiterbildung für Sozial- und Gesundheitsberufe
Heiliggeiststraße 16
6020 Innsbruck
0512 / 72 70 800
bildungszentrum@caritas.tirol

Anmeldeschluss:
18. Oktober 2023

update land tirol
Gefördert von LAND TIROL

Titelfoto: Angela Zwettler

www.caritas-bildungszentrum.at