



## Lehrgang

# Aktivierende Tagesgestaltung mit alten Menschen

Jänner bis Mai 2023

### Termine

28. Jänner 2023, 09 bis 17 Uhr

25. Februar 2023, 09 bis 17 Uhr

26. Februar 2023, 09 bis 17 Uhr

18. März 2023, 09 bis 17 Uhr

15. April 2023, 09 bis 17 Uhr

16. April 2023, 09 bis 13 Uhr

13. Mai 2023, 09 bis 17 Uhr

14. Mai 2023, 09 bis 13 Uhr

### Veranstaltungsort

SOB Tirol - Schule für  
Sozialbetreuungsberufe,  
Maximilianstraße 41-43,  
6020 Innsbruck

### Referentinnen

Susanne Grinschgl, Margarete Ringler

Oft sind es die kleinen Dinge, die die Lebensfreude alter Menschen steigern. Die Wiederentdeckung eines längst vergessenen Spiels zum Beispiel oder die Erfahrung, sinnvolle Geschenke selbst herstellen zu können. Musik, Gedächtnistraining und Kleingruppenarbeit mit dementiell erkrankten Menschen fördern sowohl das Wohlbefinden als auch die Körperwahrnehmung und stärken die Identität.

Der Lehrgang „Aktivierende Tagesgestaltung“ hat es sich zum Ziel gesetzt, Möglichkeiten zur Aktivierung alter Menschen in kompakter Form weiterzugeben. In fünf Modulen lernen Sie eine Vielzahl an praxiserprobten Ideen kennen, die ohne großen Materialaufwand, auch zwischendurch in der Praxis eingesetzt werden können.

Der Lehrgang wurde speziell für Mitarbeiter\*innen in Altenwohn- und Pflegeheimen sowie Sozial- und Gesundheitssprengeln konzipiert, die in der psychosozialen Betreuung tätig sind bzw. tätig sein werden. Er bietet ein breites Methodenspektrum, vermittelt jedoch kein Wissen zur Konzeptentwicklung einer psychosozialen Betreuung alter Menschen.

## Inhalte

### Modul 1 Spiel - 28. Jänner 2023

- Wirkung von Spiel, spielpädagogische Ansätze
- Kurze Spiele für zwischendurch, die Geist und Körper anregen
- Brettspiele für alte Menschen
- Spiel als Einstieg zur Biographiearbeit

### Modul 2 Gruppenarbeit und Demenz – 25. und 26. Februar 2023

- Besonderheiten von Menschen mit einer dementiellen Erkrankung
- Gruppenarbeit als Möglichkeit der Aktivierung und Anregung
- Die konkrete Arbeit in und mit Gruppen (Zusammensetzung der Gruppe, Anregung über Alltagsgegenstände, bewährte Fragetechniken)

### Modul 3 Hirnleistungstraining mit ganzheitlichem Ansatz - 18. März 2023

- Wirkung des ganzheitlichen Gehirntrainings
- Übungen zur Förderung von Gedächtnisleistung, Konzentration, Reaktion, Phantasie, Wortfindung, logischem Denken, Merkfähigkeit, ...
- Gehirntraining und Bewegung

### Modul 4 Bewegung und Musik – 15. und 16. April 2023

- Wirkung von Musik und Musikalischer Aktivierung
- Musik und Biografiearbeit
- Singen, Tanz und Bewegung, Musizieren mit älteren Menschen

### Modul 5 Kreatives Gestalten - 13. und 14. Mai 2023

- Methoden, um kreatives Potential zu wecken
- Techniken für kreative Geschenksideen
- Altes Handwerk

## Referentinnen

### Magarete Ringler, MAS (Modul 1, 3 und 5)

Geschäftsführerin des Tiroler Bildungsforums, Spielpädagogin, Lehrerin an der Schule für Sozialbetreuungsberufe, SelbA-Ausbildungstrainerin

### Susanne Grinschgl (Modul 2 und 4)

Sozialbetreuerin/Altenarbeit, Seniorentanzleiterin STÖ und STÖ-plus, Gedächtnistrainerin für Senioren (BVGTO), Lehrwartin für die Sportausübung mit Menschen mit geistiger Beeinträchtigung, Lehrerin an der Schule für Sozialbetreuungsberufe

### Kosten

780.- Euro inkl. Seminarunterlagen und Materialkosten  
update-Förderung möglich

### Teilnehmer\*innenzahl

Mindestens 10 und maximal 16

### Zielgruppe

Hauptamtliche und ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen in Altenwohn- und Pflegeheimen und Sozial- und Gesundheitssprengeln

### Info und Anmeldung

Bildungszentrum  
der Caritas Innsbruck  
Weiterbildung für Sozial- und Gesundheitsberufe  
Heiliggeiststraße 16  
6020 Innsbruck  
0512 / 72 70 800  
bildungszentrum@caritas.tirol

### Anmeldeschluss

09. Jänner 2023