



Seminar

Vom Tabu zur Hilfe

Kinder psychisch kranker und suchtkranker Eltern unterstützen

Termine zur Auswahl

09. und 10. März 2023
20. und 21. April 2023
15. und 16. Juni 2023
09:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsorte

Haus der Begegnung, Innsbruck
(März, Juni)
AK Seehof, Innsbruck (April)

Zielgruppe

Fachkräfte in der Begleitung von Kindern und Jugendlichen deren Eltern psychisch erkrankt oder suchtkrank sind

Teilnehmer:innenzahl

Mindestens 10 und maximal 16

Teilnahmebeitrag

260.- Euro inkl. Seminarunterlagen, update-Förderung möglich

Info und Anmeldung

Bildungszentrum
der Caritas Innsbruck
+43 512 7270 800
bildungszentrum@caritas.tirol

Anmeldeschluss

13. Februar 2023 (März-Termin)
23. März 2023 (April-Termin)
19. Mai 2023 (Juni-Termin)

Foto: iStock@portishead1

Wenn Eltern psychisch erkranken, leiden die Kinder meist mit. Sie erleben Traumatisierungen, sind gesellschaftlich isoliert, übernehmen Verantwortung für das Wohlergehen der Familie und haben oft selbst Schuldgefühle. Das Risiko für Entwicklungsauffälligkeiten und seelische Leiden ist erheblich.

In diesem Zweitagesseminar erhalten Sie Infos zu den Auswirkungen unterschiedlicher psychischer Erkrankungen auf Familiensysteme (Depression, Sucht, Borderline-Störung, Schizophrenie etc.). Sie erfahren, wie Sie die Erkrankung Kindern erklären können und wie die Kommunikation mit Eltern und Angehörigen gelingt. Die Vorstellung praxiserprobter Methoden zur Stärkung der Widerstandskraft und Resilienz der Kinder und Fallbesprechungen runden die zwei Seminartage ab.

Inhalt:

- Zahlen und Fakten, meine Rolle als Helfer:in
- Risikofaktoren: Was erleben Kinder psychisch kranker Eltern?
- Unterschiedliche Bewältigungs- und Copingstrategien der Kinder
- Resilienzförderung: Aktivierung von Schutzfaktoren
- Kommunikation mit Eltern und Angehörigen, Psychoedukation
- Anlaufstellen und Literaturtipps

Referent:innen

Mag. Martin Warbanoff

Klinischer Psychologe und Gesundheitspsychologe in freier Praxis

Mag.^a Johanna Pöschl

Sonderpädagogin, systemische Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision in freier Praxis