



Seminar

## Vom Tabu zur Hilfe

### Kinder psychisch kranker und suchtkranker Eltern unterstützen

#### Termin

14. und 15. März 2024  
09:00 bis 17:00 Uhr

#### Veranstaltungsort

Haus der Begegnung,  
Rennweg 12, Innsbruck

#### Zielgruppe

Fachkräfte in der Begleitung von Kindern und Jugendlichen deren Eltern psychisch erkrankt oder suchtkrank sind

#### Teilnehmer:innenzahl

Mindestens 10 und maximal 16

#### Teilnahmebeitrag

290.- Euro inkl. Seminarunterlagen, update-Förderung möglich

#### Info und Anmeldung

Bildungszentrum  
der Caritas Innsbruck  
+43 512 7270 800  
bildungszentrum@caritas.tirol

#### Anmeldeschluss

12. Februar 2024



Foto: iStock@portishead1

Wenn Eltern psychisch erkranken, leiden die Kinder meist mit. Sie erleben Traumatisierungen, sind gesellschaftlich isoliert, übernehmen Verantwortung für das Wohlergehen der Familie und haben oft selbst Schuldgefühle. Das Risiko für Entwicklungsauffälligkeiten und seelische Leiden ist erheblich.

Im Seminar erhalten Sie Infos zu den Auswirkungen unterschiedlicher psychischer Erkrankungen auf Familiensysteme (Depression, Sucht, Borderline-Störung, Schizophrenie etc.). Sie erfahren, wie Sie die Erkrankung Kindern erklären können und wie die Kommunikation mit Eltern und Angehörigen gelingt. Die Vorstellung praxiserprobter Methoden zur Stärkung der Widerstandskraft und Resilienz der Kinder und Fallbesprechungen runden die zwei Seminartage ab.

#### Inhalt:

- Zahlen und Fakten, meine Rolle als Helfer:in
- Risikofaktoren: Was erleben Kinder psychisch kranker Eltern?
- Unterschiedliche Bewältigungs- und Copingstrategien der Kinder
- Resilienzförderung: Aktivierung von Schutzfaktoren
- Kommunikation mit Eltern und Angehörigen, Psychoedukation
- Anlaufstellen und Literaturtipps

#### Referent:innen

##### Mag. Martin Warbanoff

Klinischer Psychologe und Gesundheitspsychologe in freier Praxis

##### Mag.<sup>a</sup> Johanna Pöschl

Sonderpädagogin, systemische Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision in freier Praxis