



Seminar

Emotionen bei Demenz für Fachpersonal



Michaela Brugger

Demenz bedeutet immer eine große Veränderung – für Betroffene, Angehörige und Pflegepersonen zugleich – eine emotionale Achterbahnfahrt beginnt. Von Beginn an werden eine Vielzahl an Emotionen erlebt, die sich oft nonverbal, auf ungewohnte und unangenehme Weise äußern. Dies kann Fachpersonal überfordern bzw. in der unterstützenden Betreuungsarbeit einschränken.

Im Seminar wird beleuchtet, welche Emotionen Menschen mit Demenz, Angehörige und Pflegepersonen empfinden und wie angemessen darauf reagiert werden kann. Zudem werden Strategien zur bewussten Emotionsregulation erarbeitet.

Ziel ist es, Sicherheit im Umgang mit Emotionen zu gewinnen und einen wertschätzenden, unterstützenden Umgang zu schaffen, um das Wohlbefinden aller Beteiligten zu stärken.

Referentin

Mag.^a (FH) Michaela Brugger, MSc
Psychologin, Lebens- & Sozialberaterin
mit Schwerpunkt emotionale Bewältigung
von Lebenskrisen, Stress und Burnout,
war selbst pflegende Angehörige ihrer
an Demenz erkrankten Mutter

Termine

02. Dezember 2025
von 09:00 bis 17:00 Uhr
8 Unterrichtseinheiten á 50 Minuten

Ort

Haus der Begegnung,
Rennweg 12, 6020 Innsbruck

Zielgruppe

Fachpersonal im täglichen Umgang
mit Menschen mit Demenz

Teilnahmebeitrag

190,- Euro
inkl. Seminarunterlagen