



Lehrgang

Aktivierende Tagesgestaltung mit alten Menschen

Oktober 2020 bis März 2021

Termine

10. Oktober 2020, 09 bis 17 Uhr
27. November 2020, 09 bis 17 Uhr
28. November 2020, 09 bis 17 Uhr
23. Jänner 2021, 09 bis 17 Uhr
05. Februar 2021, 14 bis 18 Uhr
06. Februar 2021, 09 bis 17 Uhr
26. März 2021, 14 bis 18 Uhr
27. März 2021, 09 bis 17 Uhr

Veranstaltungsort

Schule für Sozialbetreuungsberufe
Maximilianstraße 41, Innsbruck

Referentinnen

Notburga Gruber, Elisabeth Kreutz,
Margarete Ringle

Oft sind es die kleinen Dinge, die die Lebensfreude alter Menschen steigern. Die Wiederentdeckung eines längst vergessenen Spiels zum Beispiel oder die Erfahrung, sinnvolle Geschenke selbst herstellen zu können. Musik, Gedächtnistraining und Kleingruppenarbeit mit dementiell erkrankten Menschen fördern sowohl das Wohlbefinden als auch die Körperwahrnehmung und stärken die Identität.

Der Lehrgang „Aktivierende Tagesgestaltung“ hat es sich zum Ziel gesetzt, Möglichkeiten zur Aktivierung alter Menschen in kompakter Form weiterzugeben. In fünf Modulen lernen die Teilnehmer/innen eine Vielzahl an praxiserprobten Ideen kennen, die ohne großen Materialaufwand, auch zwischendurch in der Praxis eingesetzt werden können.

Der Lehrgang wurde speziell für Mitarbeiter/innen in Altenwohn- und Pflegeheimen sowie Sozial- und Gesundheitssprengeln konzipiert, die in der psychosozialen Betreuung tätig sind bzw. tätig sein werden. Er bietet ein breites Methodenspektrum, vermittelt jedoch kein Wissen zur Konzeptentwicklung einer psychosozialen Betreuung alter Menschen.

Inhalte

Modul 1 Spiel - 10. Oktober 2020

- Wirkung von Spiel, spielpädagogische Ansätze
- Kurze Spiele für zwischendurch, die Geist und Körper anregen
- Brettspiele für alte Menschen
- Spiel als Einstieg zur Biographiearbeit

Modul 2 Gruppenarbeit und Demenz – 27. und 28. November 2020

- Besonderheiten von Menschen mit einer dementiellen Erkrankung
- Gruppenarbeit als Möglichkeit der Aktivierung und Anregung
- Die konkrete Arbeit in und mit Gruppen (Zusammensetzung der Gruppe, Anregung über Alltagsgegenstände, bewährte Fragetechniken)

Modul 3 Hirnleistungstraining mit ganzheitlichem Ansatz - 23. Jänner 2021

- Wirkung des ganzheitlichen Gehirntrainings
- Übungen zur Förderung von Gedächtnisleistung, Konzentration, Reaktion, Phantasie, Wortfindung, logischem Denken, Merkfähigkeit, ...
- Gehirntraining und Bewegung

Modul 4 Bewegung und Musik – 05. und 06. Februar 2021

- Wirkungsbereiche von Musik bzw. musikalischer Aktivierung im Alter
- Musik und Biografiearbeit
- Den Jahreskreislauf über Musik wieder erleben - Stundenbildgestaltung
- Hosentaschentänze – Seniorentanz – Tanzen mit dem Rollator – Tänze im Sitzen

Modul 5 Kreatives Gestalten - 26. und 27. März 2021

- Methoden, um kreatives Potential zu wecken
- Techniken für kreative Geschenksideen
- Altes Handwerk

Kosten

740.- Euro inkl. Seminarunterlagen und Materialkosten
update-Förderung möglich

Teilnehmer/innenzahl

Mindestens 10 und maximal 16

Zielgruppe

Hauptamtliche und ehrenamtliche Mitarbeiter/innen in Altenwohn- und Pflegeheimen und Sozial- und Gesundheitssprengeln

Info und Anmeldung

Bildungszentrum
der Caritas Innsbruck
Weiterbildung für Sozial- und Gesundheitsberufe
Heiligegeiststraße 16
6020 Innsbruck
0512 / 72 70 809
bildungszentrum.fortbildung@dibk.at

Anmeldeschluss

14. September 2020

Referentinnen

Magarete Ringler, MAS (Modul 1, 3 und 5)

Geschäftsführerin des Tiroler Bildungsforums, Spielpädagogin, Lehrerin an der Schule für Sozialbetreuungsberufe, SelbA-Ausbildungstrainerin

Mag.^a Notburga Gruber (Modul 2)

Altenfachbetreuerin und Pädagogin, zertifizierte Validationslehrerin, Lehrerin an der Schule für Sozialbetreuungsberufe

Elisabeth Kreutz (Modul 4)

Integrative Tanzpädagogin (AGB), Seniorentanzleiterin STÖ und STÖ-plus, Gedächtnistrainerin für Senioren (BVGTO)