



Lehrgang

# Aktivierende Tagesgestaltung mit alten Menschen

Jänner bis Mai 2019

## Termine (Stand Jänner 2019)

26. Jänner 2019, 09:00 bis 17:00 Uhr

22. Februar 2019, 14:00 bis 18:00 Uhr

23. Februar 2019, 09:00 bis 17:00 Uhr

30. März 2019, 09:00 bis 17:00 Uhr

26. April 2019, 09:00 bis 17:00 Uhr

27. April 2019, 09:00 bis 17:00 Uhr

17. Mai 2019, 14:00 bis 18:00 Uhr

18. Mai 2019, 09:00 bis 17:00 Uhr

## Veranstaltungsort

Schule für Sozialbetreuungsberufe  
Maximilianstraße 41, Innsbruck

## Referentinnen

Notburga Gruber, Elisabeth Kreutz,  
Margarete Ringler

Oft sind es die kleinen Dinge, die die Lebensfreude alter Menschen steigern. Die Wiederentdeckung eines längst vergessenen Spiels zum Beispiel oder die Erfahrung, sinnvolle Geschenke selbst herstellen zu können. Musik, Gedächtnistraining und Kleingruppenarbeit mit dementiell erkrankten Menschen fördern sowohl das Wohlbefinden als auch die Körperwahrnehmung und stärken die Identität.

Der Lehrgang „Aktivierende Tagesgestaltung“ hat es sich zum Ziel gesetzt, Möglichkeiten zur Aktivierung alter Menschen in kompakter Form weiterzugeben. In fünf Modulen lernen die Teilnehmer/innen eine Vielzahl an praxiserprobten Ideen kennen, die ohne großen Materialaufwand, auch zwischendurch in der Praxis eingesetzt werden können.

Der Lehrgang wurde speziell für Mitarbeiter/innen in Altenwohn- und Pflegeheimen sowie Sozial- und Gesundheitssprengeln konzipiert, die in der psychosozialen Betreuung tätig sind bzw. tätig sein werden. Er bietet ein breites Methodenspektrum, vermittelt jedoch kein Wissen zur Konzeptentwicklung einer psychosozialen Betreuung alter Menschen.

*Ich kann den Lehrgang weiterempfehlen. Die Vortragenden waren sehr kompetent und gingen auf unsere Fragen ein. Besonders gut gefallen haben mir der praktische Bezug, die Umsetzung im Tun und die Verpflegung und Betreuung am Veranstaltungsort.*

Rückmeldung einer Teilnehmerin im Lehrgang 2017

## Inhalte (Stand Jänner 2019)

### Modul 1 Spiel - 26. Jänner 2019

- Wirkung von Spiel, spielpädagogische Ansätze
- Kurze Spiele für zwischendurch, die Geist und Körper anregen
- Brettspiele für alte Menschen
- Spiel als Einstieg zur Biographiearbeit

### Modul 2 Bewegung und Musik - 22. und 23. Februar 2019

- Wirkungsbereiche von Musik bzw. Musikalischer Aktivierung im Alter
- Musik und Biografiearbeit
- Den Jahreskreislauf über Musik wieder erleben - Stundenbildgestaltung
- Hosentaschentänze – Seniorentanz – Tanzen mit dem Rollator – Tänze im Sitzen

### Modul 3 Hirnleistungstraining mit ganzheitlichem Ansatz - 30. März 2019

- Wirkung des ganzheitlichen Gehirntrainings
- Übungen zur Förderung von Gedächtnisleistung, Konzentration, Reaktion, Phantasie, Wortfindung, logischem Denken, Merkfähigkeit, ...
- Gehirntraining und Bewegung

### Modul 4 Gruppenarbeit und Demenz – 26. und 27. April 2019

- Besonderheiten dementiell erkrankter Menschen
- Gruppenarbeit als Möglichkeit der Aktivierung und Anregung
- Die konkrete Arbeit in und mit Gruppen (Zusammensetzung der Gruppe, Anregung über Alltagsgegenstände, bewährte Fragetechniken)

### Modul 5 Kreatives Gestalten - 17. und 18. Mai 2019

- Methoden, um kreatives Potential zu wecken
- Techniken für kreative Geschenksideen
- Jahreszeitliches Gestalten
- Altes Handwerk

#### Kosten

720.- Euro inkl. Seminarunterlagen und Materialkosten  
update-Förderung möglich

#### Teilnehmer/innenzahl

Mindestens 10 und maximal 16

#### Zielgruppe

Hauptamtliche und ehrenamtliche Mitarbeiter/innen in Altenwohn- und Pflegeheimen und Sozial- und Gesundheitssprengeln

#### Info und Anmeldung

Bildungszentrum  
der Caritas Innsbruck  
Weiterbildung für Sozial- und Gesundheitsberufe  
Heiliggeiststraße 16  
6020 Innsbruck  
0512 / 72 70 809  
bildungszentrum.fortbildung@dibk.at

#### Anmeldeschluss

07. Jänner 2019

## Referentinnen

### Magarete Ringler, MAS (Modul 1, 3 und 5)

Geschäftsführerin des Tiroler Bildungsforums, Spielpädagogin, Lehrerin an der Schule für Sozialbetreuungsberufe, SelbA-Ausbildungstrainerin

### Elisabeth Kreutz (Modul 2)

Integrative Tanzpädagogin (AGB), Seniorentanzleiterin STÖ und STÖ-plus, Gedächtnistrainerin für Senioren (BVGTO)

### Mag.<sup>a</sup> Notburga Gruber (Modul 4)

Altenfachbetreuerin und Pädagogin, zertifizierte Validationslehrerin, Leiterin von Validationsgruppen, Lehrerin an der Schule für Sozialbetreuungsberufe